

PLAN DE CONTINGENCIA RIESGO BIOLÓGICO COVID-19

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



PROPÓSITO

El propósito de un Programa de Vigilancia Epidemiológica es minimizar el peligro de los agentes de riesgo en los trabajadores, fomentando así el desarrollo de **mejores condiciones de salud** en la empresa por medio del SG-SST.



MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

TRANSMISIÓN DIRECTA	TRANSMISIÓN INDIRECTA	RUTAS DE TRANSMISIÓN
<ul style="list-style-type: none">• MORDEDURA/ARAÑAZO.• CONTACTO FÍSICO.• CONTACTO CON MUCOSA.• A TRAVÉS DE LAS MANOS CUANDO ESTAS ESTÁN CONTAMINADAS CON SECRECIÓN, EXCRECIÓN, TIERRA, ETC.	<ul style="list-style-type: none">• SUELO.• AIRE.• OBJETOS INANIMADOS CONTAMINADOS.	<ul style="list-style-type: none">• PERSONA A PERSONA.• ANIMAL A PERSONA.• POR MEDIO DEL AIRE.• DEBIDO A LA LABOR.• POR GOTA.• A TRAVÉS DE EQUIPOS, ALIMENTOS, OBJETOS O UTENCILIOS.

S.C. Organizacional

www.scorganizacional.com

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Lavado preventivo y regular de manos y uso de toallas de un solo uso.



- Implementación de protocolos de Limpieza y Desinfección.



- Uso **Obligatorio** de Elementos de Protección Personal.



cional
com

MEDIDAS PREVENTIVAS

- El trabajador debe de estar informado y formado de las medidas de Prevención de Riesgos y procedimientos seguros en el trabajo.
- Se deben realizar reconocimientos médicos periódicos a los trabajadores.



- No fumar, comer, ni beber en los lugares de trabajo.
- Debe **extremarse** la limpieza e higiene personal.

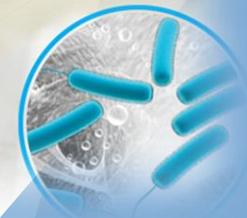


PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

- Lavado regular y obligatorio de manos (cada 3 horas).
- Distanciamiento de dos (2) metros entre personas.



- Informar y actuar frente a sintomatologías asociadas al COVID-19.
- Poner en práctica el Protocolo de **Limpieza y Desinfección**.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

- Informarse respecto a las medidas de Prevención del Riesgo Biológico.
- Incentivar el uso de transportes alternativos y personales.



- Evitar reunirse con un gran número de personas en un mismo lugar.

- Espacios de hidratación y zonas de desinfección.



Protocolo de Bioseguridad



Aquí te presentamos algunos de los lineamientos de bioseguridad que pueden prevenir la exposición de los trabajadores frente al Riesgo Biológico, concretamente frente al COVID-19 al momento de retornar a las instalaciones físicas de la empresa.

Medidas de prevención y control.

Fomentar de manera obligatoria y regular el lavado y desinfección de manos antes y durante la estancia en el trabajo, el hogar y después de la manipulación de objetos.



Brindar información.

- Realizar capacitaciones y mantener informados a los trabajadores sobre las medidas de prevención del Riesgo Biológico.
- Reiterar por medio de charlas diarias de 5 minutos, las medidas de bioseguridad al personal.



En caso de síntomas.

- Informar al jefe inmediato el posible padecimiento de síntomas.
- Si alguien cercano presenta síntomas de gripe, ambas personas deben hacer uso constante de tapabocas.



Transporte.

- Incentivar la movilidad en transportes alternativos de uso individual, con el debido uso de elementos de protección.
- En trayectos cortos promover el desplazamiento a pie.
- Si usa transporte público o se encuentra en lugares donde no puede controlar el distanciamiento, use tapabocas.



Limpieza y desinfección.

- Limpieza y desinfección del material y áreas de trabajo.
- Antes de ingresar a la vivienda, retirar los zapatos y desinfectar las suelas.
- Desinfectar sus objetos personales y de uso regular.
- Desinfectarse antes y después de usar transporte público.



Distanciamiento obligatorio.

- Promover el distanciamiento de 2m entre personas.
- Restringir las visitas a personas con cuadros respiratorios.
- Atender las restricciones locales y nacionales sobre movilidad y acceso a lugares públicos.



Otras medidas de protección.

- Adoptar nuevas formas de salud para prevenir el contagio.
- Disponer de espacios de hidratación.
- Cambiarse de ropa antes de tener contacto con los demás habitantes de la casa.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- Adoptar horarios flexibles y evitar reuniones innecesarias o que un gran número de personas se reúna en el mismo lugar.



PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- Todas las zonas en las que se tenga estancia por un tiempo determinado deben ser limpiadas y desinfectadas.
- Desinfectar con alcohol o un desinfectante del mercado los elementos que te acompañan diariamente.
- Limpiar y desinfectar las compras o alimentos que lleves a casa.



PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

LIMPIAR Y DESINFECTAR CORRECTAMENTE

1. Remueve la suciedad.
2. Limpiar con detergente y agua.
Luego enjuagar.
3. Desinfectar y dejar actuar. Luego enjuagar.
4. Secar.



IMPLEMENTOS DE LIMPIEZA

- Protección Personal.
- Cepillo plástico.
- Toallas desechable.
- Esponja.
- Atomizador.
- Agente detergente.
- Jabón y agua.
- Valde.

IMPLEMENTOS DE DESINFECCIÓN

- Alcohol.
- Cloro.
- Isodine Bactrodine.
- Agua Oxigenada.
- Desinfectantes del mercado.

Protocolo de Limpieza y Desinfección



La Limpieza y Desinfección forman parte esencial de la prevención en la propagación de enfermedades infecciosas minimizando su transmisión y riesgo de contaminación.

NO son lo mismo.

Limpieza:

Elimina residuos, impurezas, suciedad, grasa o restos de comida de TODOS los elementos que usamos.

Desinfección:

Reduce, por medio de agentes químicos y/o físicos, el número de microorganismos presentes en TODOS los elementos de uso o trabajo.

Zonas que lo requieren.

Todas las zonas en las que se tenga estancia por un tiempo determinado como:

- Oficina, medio de transporte, habitación, baño, cocina, zona de alimentación, entre otras.



Implementos de Limpieza.

- Protección Personal.
- Cepillo plástico.
- Toalla desechable.
- Esponja.
- Atomizador.
- Agente detergente.
- Jabón y agua.
- Valde.



Implementos de Desinfección.

- Alcohol.
- Cloro.
- Isodine Bactrodine.
- Agua Oxigenada.
- Toallas desinfectantes o desinfectantes del mercado.



Para Limpiar y Desinfectar correctamente

- 1 Remueve la suciedad.
- 2 Limpiar con detergente y agua. Luego enjuagar.
- 3 Desinfectar y dejar actuar.
- 4 Secar.



Lavado y Desinfección de alimentos o compras.

- 1 Lavar y desinfectar el lavaplatos.
- 2 Lavado de alimentos con agua y jabón.
- 3 Desinfectar.
- 4 Secado.



Más recomendaciones.

Desinfecta con alcohol o una solución desinfectante del mercado los elementos que te acompañan diariamente como llaves, celular, cartera y zapatos. Procura dejarlos en un recipiente en la entrada de tu hogar.



Lavado de manos.

La higiene de las manos es una de las medidas más efectivas para evitar la propagación de gérmenes y posibles contagios. Cuidarte está en tus manos.



PROTOCOLO DE REINICIO DE LABORES

- Reportar a la EPS y ARL correspondiente los casos sospechosos y confirmados de COVID -19.

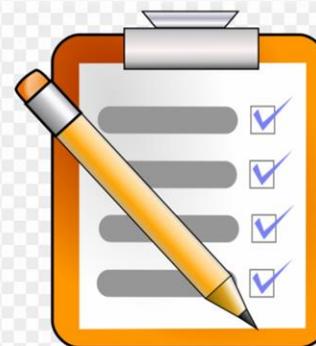


ARL



- Monitoreo diario del estado de salud de los trabajadores con la toma de temperatura corporal antes de iniciar labores.

- Realizar listado de trabajadores, contratistas y subcontratistas al momento del reinicio de las labores y actualizarlo de manera semanal.



PROTOCOLO DE REINICIO DE LABORES



- Realizar un inventario de Elementos de Protección, Herramientas y/o Equipos.



- Socializar y capacitar en los diferentes protocolos establecidos en la empresa para el autocuidado de los colaboradores, contratistas, subcontratistas y proveedores.

¿QUÉ DEBEMOS HACER SI UN TRABAJADOR PRESENTA SINTOMAS ASOCIADOS AL COVID-19 ?

- Los empleados con síntomas (como fiebre, tos o dificultad para respirar) deben notificar a su Jefe inmediato y quedarse en casa.
- Los empleados enfermos deben seguir los pasos recomendados por La resolución 666 de 2020, en la hoja 20 numeral 6.
- Los empleados no deben regresar al trabajo hasta reunir los criterios para suspender el aislamiento, que deberán verificar en una consulta con los profesionales de la salud indicados por su EPS.
- Los empleados que están bien pero conviven con un familiar con COVID-19 deben notificar a su Jefe inmediato y adoptar las precauciones recomendadas en la Resolución 666 de 2020.

¿QUÉ DEBEMOS HACER SI UN TRABAJADOR SALE POSITIVO PARA COVID-19 ?

- Elaborar un listado de aquellas personas (trabajadores, clientes, proveedores) que tuvieron contacto físico o algún tipo interacción con el trabajador afectado.
- Seguir la recomendaciones dadas en la [Resolución 666 de 2020 numeral 4.7](#) “Manejo de situaciones de riesgo por parte del empleador”



- Se indicará al personal que mantuvo contacto con el colaborador para iniciar el aislamiento respectivo, realizando el seguimiento pertinente a cada colaborador en cuanto a su estado de salud.
- Se iniciara un seguimiento al trabajador a partir de la fecha de aislamiento.

SC ORGANIZACIONAL

TIPS PARA:

Entrar a tu casa

Y NO CONTAMINARLA




No toques nada

HASTA QUE TE LAVES BIEN LAS MANOS.




SC ORGANIZACIONAL

Al salir y regresar

DEJA LOS ZAPATOS, MORRAL, LLAVES, CELULAR Y OTROS ELEMENTOS EN LA ENTRADA, PARA DESPUÉS LIMPIARLOS CON AGUA Y JABÓN O ALCOHOL.





SC ORGANIZACIONAL



Si traes compras

ESPECIALMENTE ALIMENTOS EXPUESTOS AL AMBIENTE, RECUERDA DESINFECTARLOS Y UNA VEZ HECHO, LAVAR TODO CON AGUA Y JABÓN.




SC ORGANIZACIONAL



Si tienes mascota

DESINFECTA SUS PATAS CON PAÑITOS HÚMEDOS O JABÓN ANTES DE ENTRAR A LA CASA.




SC ORGANIZACIONAL



**“TODOS SOMOS
RESPONSABLES”**

**¡PREVENIR^{es}
MEJOR!**



S.C. Organizacional